

Tobaksrygning er den enkeltfaktor, som udgør den største sundhedsrisiko i vores del af verden. Rygning er blandt andet skyld i at over 4000 danskere årligt dør af kræft. Det er 10 gange flere end der dør i trafikken. Rygning er dermed ikke blot sundhedsskadeligt. Det er ufatteligt farligt.

Rygere bliver ikke syge efter den første pæke cigaretter. Skadevirkningerne viser sig først efter mange års rygning i form af sygdom og død. Den mest kendte følgevirkning af rygning er lungekræft, men rygning er også skyld i forøget risiko for kræft mange andre steder i kroppen.

Jo mere tobak, jo større risiko
Risikoen for lungekræft afhænger af den tobaksdosis, som personen udsættes for gennem livet, dvs. antal cigaretter røget dagligt, antal år som ryger, tjære- og nikotinindholdet samt inhalationsdybden. Ved et forbrug på 20 cigaretter om dagen er risikoen for lungekræft ti gange højere end hos en aldrig-ryger. 40 cigaretter om dagen øger risikoen mere end 25 gange. Al rygning, også passiv rygning, må i princippet betragtes som kræftfremkaldende.



AKUPUNKTURKLINIKKEN
BODYENERGY
Kanalens Kvarter 166
(Indgang ved kanal siden)
2620 Albertslund
(Bus 141 - stoppested Nøglens kvarter)

Tlf.: 40 26 18 36
Info@bodyenergy.dk
www.bodyenergy.dk

Åbningstider:

Mandag 10:00 - 20:00.
Tirsdag 10:00 - 17:00.
Onsdag 10:00 - 17:00.
Torsdag 10:00 - 17:00.
Fredag - Søndag Lukket

RYGE
STOP

RYGE
STOP

Dit Liv - Dit Valg

BODY ENERGY
AKUPUNKTURKLINIKKEN

RYGE STOP

Akupunkturklinikken Body Energy har måske nøglen til dit rygestop - men det vil og kan aldrig lykkes hvis ikke du inderst inde har taget beslutningen om rygestop. Din motivation er et meget vigtigt redskab for at lykkes.

Hos Akupunkturklinikken Body Energy gennemgår du et 3 ugers forløb med akupunktur og mentaltræning. Akupunktoren sørger for at abstinenserne minimeres og man glemmer hurtigt sin trang til tobak. Akupunktur hjælper med den fysiske del og formålet er at hjælpe kroppen med at udrense, så rygestoppet giver færre gener og desuden mildne humør og tanker, så man ikke bliver rastløs, urolig og irriteret.

Samtidig med akupunktoren vil du gennemgå en mentaltræning der hjælper dig med at fastholde motivationen og till at håndtere de mentale tilstande og mønstre der gør det svært at lægge tobakken fra sig.

PRISEN FOR HELE FORLØBET: 2.000,-



Henrik Hesselholdt, indehaver af Akupunkturklinikken Body Energy, er klar til at tage imod dig.

Henrik Hesselholdt er RAB registreret medlem af Praktiserende Akupunkturer som er godkendt af Sundhedsstyrelsen.



Fordele ved rygestoppet.

- Dit helbred bedres hurtigt
- Din økonomi bliver bedre
- Friskere ånde
- Renere hud og bedre kulør
- Mere energi og overskud
- Øget velvære
- Bedre kondition
- Du udsætter ikke andre for passiv rygning